

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

**Référentiel INRS** : la formation suit les référentiels techniques et pédagogiques de l'INRS.

La formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) est spécialement conçue pour le milieu professionnel.

Elle permet aux participants d'acquérir les gestes de premiers secours afin de réagir en cas d'accident sur le lieu de travail, tout en intégrant la prévention des risques professionnels.

Cette formation répond à une **obligation légale dans certains secteurs à risque**, où l'employeur doit s'assurer qu'au moins un salarié soit formé pour intervenir en cas d'urgence.



## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail
- Appliquer les mesures de prévention pour éviter les risques professionnels.
- Réaliser les gestes de premiers secours en cas d'urgence, comme les hémorragies, l'étouffement, les fractures, et les malaises.
- Alerter les secours et assurer le suivi des victimes en attente de prise en charge



## Programme

(voir la page 2 pour un descriptif complet)

1. Protéger : identifier les dangers réels ou supposés sur le lieu de travail, assurer la protection de la victime et des témoins
2. Examiner : identifier les signes vitaux de la victime, reconnaître les symptômes d'une détresse
3. Alerter : savoir qui alerter en fonction de la situation, et comment transmettre les informations nécessaires de manière concise et claire
4. Secourir : effectuer les gestes de premiers secours pour traiter les hémorragies, l'arrêt cardiaque, les plaies, les brûlures, les fractures, les malaises
5. Exercices et scénarios réalistes

**2 jours (14h)**

Présentiel

## Prix

Tarif individuel intra : 210 € HT

Tarif inter : nous consulter

Eligible OPCO

## Niveau

Fondamental

## Prérequis

Aucun prérequis

## Validation

Certificat SST délivré par l'INRS

Réf : EC/GRE/SST01



## Public cible

- Tous les salariés d'une entreprise, particulièrement ceux exerçant dans des environnements à risque
- Encadrants, responsables de sécurité



## Méthode et outils pédagogiques

- Enseignements théoriques interactifs sur les gestes de premiers secours
- Ateliers pratiques sur mannequins de secourisme
- Cas pratiques pour appréhender les risques spécifiques à l'environnement de travail.



## Evaluation

Epreuve certificative organisée en fin de formation (voir la page 2 pour un descriptif complet)



## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### Jour 1 : domaine de compétences 1

Intervenir en situation d'accident du travail

##### 1. Introduction à la réglementation SST

- Présentation des objectifs de la formation
- **Compétence 1** : le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail dans l'entreprise
- L'obligation légale et la responsabilité de l'employeur en matière de santé et de sécurité au travail

##### 2. Prévention des risques professionnels

- **Compétence 2** : identifier les dangers spécifiques à l'environnement de travail
- Connaître les principales situations à risque
- **Compétence 3** : apprendre les gestes pour prévenir les accidents de travail

##### 3. Protéger et alerter (compétence 4)

- Savoir sécuriser une zone d'accident pour éviter les suraccidents
- Protéger les victimes et les témoins
- Comment alerter les secours et communiquer efficacement les informations nécessaires

##### 4. Examiner la victime (compétence 5)

- Évaluation de l'état de conscience et des fonctions vitales (respiration, circulation)
- Identifier les symptômes de détresse (étouffement, malaise, hémorragie)

#### Jour 2 : domaine de compétences 2

Contribuer à la prévention des risques professionnels

##### 1. Secourir : gestes de premiers secours (Compétences 6 à 8)

- Hémorragies externes : techniques de compression et utilisation de garrots
- Arrêt cardiaque : réalisation de la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec DAE
- Étouffement : manœuvres de désobstruction des voies respiratoires
- Malaise : identification et intervention en cas de malaise (hypoglycémie, crise cardiaque, AVC)
- Fractures et traumatismes : immobilisation des membres et prise en charge des blessures graves

##### 2. Mises en situation pratiques

- Simulations d'accidents du travail avec analyse des risques spécifiques
- Application des gestes de secours



#### Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est délivré en cas de réussite des épreuves certificatives organisées en fin de formation.

Le certificat est obtenu dès lors que l'ensemble des 8 compétences sont acquises selon les critères de la grille de certification avec une note minimale de 7/10 à chaque module de compétence.

Le certificat de SST a une durée de validité de 2 ans, sa prolongation est conditionnée par le suivi d'un stage MAC SST tous les 24 mois.