

AFGSU 1

ATTESTATION DE FORMATION AUX GESTES ET SOINS D'URGENCE NIVEAU 1

Référentiel CNFPT : la formation suit le référentiel national du CNFPT encadrant son contenu et sa mise en œuvre.

La formation AFGSU 1 vise à former les personnels non médicaux des établissements de santé à la réalisation des gestes de premiers secours en cas de situation d'urgence. Elle permet d'acquérir les compétences nécessaires pour protéger, alerter, et intervenir dans l'attente des secours.

Cette formation répond à une **obligation légale dans certains secteurs à risque**, où l'employeur doit s'assurer qu'au moins un salarié soit formé pour intervenir en cas d'urgence.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Apprendre à intervenir en situation d'urgence pour protéger, alerter et secourir les victimes
- Savoir reconnaître et traiter les signes de détresse vitale (cardiaque, respiratoire, etc.)
- Connaître les conduites à tenir en cas de situations à risques collectifs ou d'incidents graves



Programme

(voir la page 2 pour un descriptif complet)

- Module 1 : Identifier une situation d'urgence vitale
- Module 2 : Gestes de premiers secours
- Module 3 : Soins d'urgence en attendant les secours
- Module 4 : Risques collectifs et conduite à tenir
- Module 5 : Exercices pratiques et scénarios de simulation

2 jours (14h)

Présentiel

Prix

Tarif individuel intra : 280 € HT

Tarif inter : nous consulter

Eligible OPCO

Niveau

Fondamental

Prérequis

Aucun prérequis

Validation

Certificat AFGSU1 délivré après validation des compétences via le CESU 77

Réf : EC/SSGSU/AFGSU1



Public cible

- Personnel non médical des établissements de santé
- Agents de service hospitalier, agents techniques, auxiliaires de vie
- Toute personne travaillant dans un environnement médical ou médico-social



Méthode et outils pédagogiques

- Enseignement théorique interactif
- Ateliers pratiques sur mannequins de secourisme et autres dispositifs d'entraînement
- Simulations et exercices pratiques



Evaluation

Evaluation continue par le formateur



AFGSU 1

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1 : modules 1 à 3

Module 1 : Identifier une situation d'urgence vitale

- Reconnaissance des signes de détresse vitale (arrêt cardiaque, respiratoire, malaise, etc.)
- Alerte des secours et communication efficace avec les équipes d'urgence
- Prise en charge de l'arrêt cardiorespiratoire et utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE)

Module 2 : Gestes de premiers secours

- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) de base chez l'adulte et l'enfant
- Prise en charge des obstructions des voies aériennes (manœuvre de Heimlich)
- Contrôle des hémorragies externes et mise en place de techniques de compression

Module 3 : Soins d'urgence en attendant les secours

- Gestion des malaises, douleurs thoraciques, AVC et autres situations d'urgence courantes
- Mise en sécurité de la victime et mise en place de la position latérale de sécurité (PLS)
- Techniques de base pour l'immobilisation en cas de traumatismes simples

Jour 2 : modules 4 et 5

Module 4 : Risques collectifs et conduite à tenir

- Protocoles d'urgence en cas de risques NRBC (Nucléaire, Radiologique, Biologique, Chimique)
- Conduite à tenir lors de situations de crise collective
- Sensibilisation aux gestes de protection individuelle et collective

Module 5 : Exercices pratiques et scénarios de simulation

- Scénarios de mise en situation pour appliquer les gestes appris
- Exercices de simulation pour la coordination en équipe et le retour d'expérience (RETEX)
- Débriefing des interventions et analyse des pratiques



Certificat AFGSU1
(délivré par le CESU 77)



Le certificat AFGSU1 est délivré au terme de la formation en cas de réussite des épreuves certificatives.

Le Certificat de formation aux gestes et soins d'urgence AFGSU 1 sera délivré au stagiaire qui aura participé activement à l'ensemble de la formation et qui aura satisfait à l'évaluation continue conduite par le formateur.

Le certificat AFGSU1 a une durée de validité de 4 ans et peut être renouvelé après une journée de Recyclage.